

UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA

DIRECCION DE BIENESTAR

Division de Actividad Física y Deporte

Programa de Acondicionamiento Físico e Instrucción Deportiva

Cursos Libres 2019 - 03

Página www.sibu.unal.edu.co: Del 26 de agosto al 6 de septiembre (solo comunidad universitaria con acceso a la plataforma

PRE - INSCRIPCIONES: SIBU. Ver Notas al final 1, 3, 4 y 5 Tenis de Campo y Grupos avanzados de Tenis de Mesa Ver Notas 6, 7 y 8 al final. Usuarios

diferentes a la comunidad universitaria preinscribirse desde el 29 de agosto en la oficina 100 del polideportivo.

Del 27 de agosto al 9 de septiembre (Con entrega del recibo de pago en las oficinas del Polideportivo) ver Punto 8 del

Procedimiento de Preinscripción, Inscripción y formalización) Inscripción de Tenis de campo 09 al 13 de septiembre en las oficinas de la Division de Actividad Física y Deporte.

INSCRIPCIONES:

OFERTA DE CURSOS LIBRES Y ESPECIALES

Desarrollo de la Unica Temporada del Segundo semestre de 2019

Inicio de actividades 09 de septiembre - Finaliza 30 de noviembre

12 PROGRAMAS A SU MEDIDA CON GRUPOS EN DIFERENTES NIVELES

CURSOS LIBRES EN DEPORTES

Actividad	Grupo y Nivel	Días	Horarios	Escenarios	Rama	Cupo Max.
AIKIDO Prof. Luis A. Masmela	Grupo 1	Lunes y Miércoles	2:00 p.m. a 4:00 p.m.	SALON 220 POLIDEPORTIVO	MIXTO	30
	Grupo 2	Martes y Jueves	9:00 a.m. a 11:00 a.m.			30
BALONCESTO Prof.	Grupo 1 (Principiante)	Lunes y Miércoles	12 m a 2:00 p.m.	COLISEO AUXILIAR B	MIXTO	20
	Grupo 2 (Avanzado)	Lunes y Miércoles	2:00 p.m. a 4:00 p.m.			20
ESCALADA Prof Luis Antonio Segura	Grupo 1 (Principiante)	Martes y Jueves	2:00 p.m. a 4:00 p.m.	MURO ESCALADA POLIDEPORTIVO	MIXTO	40
	Grupo 2 (Principiante)	Miércoles y Viernes	2:00 p.m. a 4:00 p.m.			40
	Grupo 3 Avanzados	Miércoles y Viernes	9:00 a.m. a 11:00 a.m.			30
FUTBOL SALA Prof. Luis C. Portocarrero	Grupo Unico	Lunes y Miércoles	2:00 p.m. a 4:00 p.m.	COLISEO AUXILIAR A	MIXTO	20
JUDO Prof. Juan Mantilla	Grupo 1 Novatos	Lunes y Miércoles	4:00 p.m. a 6:00 p.m.	SALON 220 POLIDEPORTIVO	MIXTO	20
	Grupo 2 Avanzado	Martes y Viernes	Martes 2:00 p.m. A 4:00 p.m. -Viernes 9:00 a.m. a 11:00 a.m	SALON 220 POLIDEPORTIVO	MIXTO	20
KARATE DO Prof. Jonny Garzon	Grupo 1 Novatos	Lunes y Miércoles	4:00 p.m. a 6:00 p.m.	SALON 220 POLIDEPORTIVO	MIXTO	20
	Grupo 2 Novatos	Martes y Jueves	12 m a 2:00 p.m.			20
TAEKWONDO Prof. Jhon Freddy Marin	Grupo 1	Lunes y Miércoles	09:00 a.m. A 11:00 a.m.	SALON 220 POLIDEPORTIVO	MIXTO	30
	Grupo 2	Martes y Jueves	4:00 p.m. a 6:00 p.m.			30

Actividad	Grupo y Nivel	Días	Horarios	Escenarios	Rama	Cupo Max.	
							<p>TENIS DE CAMPO (Ver Nota 7 y 8 al final)</p>
<p>NOTA: Para la preinscripción se requiere presentar una prueba técnica para definir categoría de juego, estas se realizarán en las cancha # 2, y #3 (Anexas al observatorio) del 09 al 13 de septiembre de 8 am a 4:30 pm. Con los resultados de la prueba técnica, se realiza la preinscripción directamente en las oficinas de la Division de Actividad física y deporte (Polideportivo) y luego se realiza el pago e inscripción de acuerdo a los puntos 7 y 8 del Procedimiento de Preinscripción, Inscripción y formalización. Ver abajo.) Las pruebas técnicas se realizarán hasta el 13 de septiembre o antes si se agotan los cupos disponibles en cada categoria de juego.</p>	PRINCIPIANTES 1	Grupo 1 (P1 - G1)	Lunes y Miércoles	2:00 p.m. a 3:00 p.m.	Cancha de Tenis 3	10	
		Grupo 2 (P1 - G2)	Lunes y Miércoles	12:00 m a 1:00 p.m.	Cancha de Tenis 2	10	
		Grupo 3 (P1 - G3)	Lunes	1:00 p.m. a 3:00 p.m.	Cancha de Tenis 2	10	
		Grupo 4 (P1 - G4)	Martes y Jueves	8:00 a.m. a 09:00 a.m.	Cancha de Tenis 2	10	
		Grupo 5 (P1 - G5)	Martes y Jueves	10:00 a.m. a 11:00 a.m.	Cancha de Tenis 2	10	
		Grupo 6 (P1 - G6)	Martes y Jueves	2:00 p.m. a 3:00 p.m.	Cancha de Tenis 2	10	
		Grupo 7 (P1 - G7)	Miércoles y Viernes	12:00 m a 1:00 p.m.	Cancha de Tenis 3	10	
		Grupo 8 (P1 - G8)	Viernes	8:00 a.m. a 10:00 a.m.	Cancha de Tenis 2	10	
	PRINCIPIANTES 2	Grupo 1 (P2 - G1)	Lunes y Miércoles	9:00 a.m. a 10:00 a.m.	Cancha de Tenis 2	10	
		Grupo 2 (P2 - G2)	Miércoles y Viernes	Miércoles 1:00 p.m. a 2:00 p.m. y Viernes 2:00 p.m. a 3:00 p.m.	Cancha de Tenis 3	10	
		Grupo 3 (P2 - G3)	Martes y Jueves	12:00 m a 1:00 p.m.	Cancha de Tenis 3	10	
		Grupo 4 (P2 - G4)	Martes y Jueves	1:00 p.m. a 2:00 p.m.	Cancha de Tenis 3	10	
		Grupo 5 (P2 - G5)	Lunes y viernes	1:00 p.m. a 2:00 p.m.	Cancha de Tenis 3	10	
		Grupo 6 (P2 - G6)	Lunes y Viernes	12:00 m a 1:00 p.m.	Cancha de Tenis 3	10	
		CATEGORIA 6	Grupo 1 (C6 - G1)	Lunes y Miércoles	11:00 a.m. a 12:00 m.	Cancha de Tenis 2	8
			Grupo 2 (C6 - G2)	Miércoles y Viernes	1:00 p.m. a 2:00 p.m.	Cancha de Tenis 2	8
	Grupo 3 (C6 - G3)		Miércoles y Viernes	Miércoles 03:00 pm a 04:00 pm y Viernes 02:00 pm a 03:00 pm	Cancha de Tenis 3	8	
	Grupo 4 (C6 - G4)		Martes y Jueves	3:00 p.m. a 4:00 p.m.	Cancha de Tenis 3	8	
	Grupo 5 (C6 - G5)		Martes y Jueves	3:00 p.m. a 4:00 p.m.	Cancha de Tenis 2	8	
	Grupo 6 (C6 - G6)		Viernes	10:00 a.m. a 11:00 a.m.	Cancha de Tenis 3	8	
	CATEGORIA 5	Grupo 1 (C5 - G1)	Lunes y Viernes	3:00 p.m. a 4:00 p.m.	Cancha de Tenis 3	6	
		Grupo 2 (C5 - G2)	Lunes y Miércoles	3:00 p.m. a 4:00 p.m.	Cancha de Tenis 2	6	
		Grupo 3 (C5 - G3)	Martes y jueves	11:00 a.m. a 12:00 m.	Cancha de Tenis 2	6	
		Grupo 4 (C5 - G4)	Martes y Jueves	4:00 p.m. a 5:00 p.m.	Cancha de Tenis 3	6	
CATEGORIA 4	Grupo 1 (C4 - G1)	Lunes y miércoles	10:00 a.m. a 11:00 a.m.	Cancha de Tenis 2	4		
	Grupo 2 (C4 - G2)	Lunes y miércoles	4:00 p.m. a 5:00 p.m.	Cancha de Tenis 3	4		
	Grupo 3 (C4 - G3)	Martes y Jueves	9:00 a.m. a 10:00 a.m.	Cancha de Tenis 2	4		
	Grupo 4 (C4 - G4)	Martes y jueves	12:00 m a 1:00 p.m.	Cancha de Tenis 2	4		
CATEGORIA 3	Grupo 1 (C3 - G1)	Lunes y Miércoles	8:00 a.m. a 9:00 a.m.	Cancha de Tenis 2	4		
	Grupo 2 (C3 - G2)	Martes y Jueves	1:00 p.m. a 2:00 p.m.	Cancha de Tenis 2	4		
	Grupo 3 (C3 - G3)	Martes y Jueves	2:00 p.m. a 3:00 p.m.	Cancha de Tenis 3	4		
	Grupo 4 (C3 - G4)	Miércoles y Viernes	Miércoles 2:00 p.m. a 3:00 p.m y Viernes 3:00 p.m. a 4:00 p.m	Cancha de Tenis 2	4		

Profesores: Antonio Guerrero - Edwin Camacho Cancha de Tenis # 2, Andrea Patiño - Juan Carlos Gonzalez Cancha de Tenis # 3

Actividad	DESCRIPCION	Días	Horarios	Escenarios	Rama	Cupo Max.
TENIS DE MESA <i>Prof. Jairo Clavijo</i>	Grupo 1	Lunes y Miércoles	9:00 a.m. a 10:00 a.m.	SALON 220 A POLIDEPORTIVO	MIXTO	10
	Grupo 2	Lunes y Viernes	Lunes 10:00 a.m. a 11:00 a.m. y Viernes 9:00 a.m. a 10:00 a.m.			10
	Grupo 3	Lunes y Miércoles	2:00 p.m. a 3:00 p.m.			10
	Grupo 4	Lunes y Miércoles	3:00 p.m. a 4:00 p.m.			10
	Grupo 5	Martes y Jueves	9:00 a.m. a 10:00 a.m.			10
	Grupo 6	Martes y Jueves	10:00 a.m. a 11:00 a.m.			10
	Grupo 7	Miércoles y Viernes	10:00 a.m. a 11:00 a.m.			10
	Grupo 8	Miércoles y Viernes	11:00 a.m. a 12:00 m.			10
	Grupo 9 Avanzado *	Lunes y Miércoles	4:00 p.m. a 5:00 p.m.			10
	Grupo 10 Avanzado *	Martes y Jueves	11:00 a.m. a 12:00 m.			10
YOGA <i>Prof. Jaime Martínez</i>	Grupo 1	Lunes y Miércoles	06:00 a.m. a 07:30 am	SALON 220 POLIDEPORTIVO	MIXTO	40
	Grupo 2	Martes y jueves	06:00 a.m. a 07:30 am			40
	Grupo 3	Miércoles y viernes	07:30 a.m. a 09:00 am			40
	Grupo 4	Lunes y jueves	07:30 a.m. a 09:00 am			40
	Grupo 5	Martes y Viernes	Martes 7:30 a.m. a 9:00 a.m. Viernes 6:00 a.m. a 7:30 a.m.			40

CURSOS LIBRES ESPECIALES

Actividad	DESCRIPCION	Días	Horarios	Escenarios	Rama	Cupo Max.
FITNESS (Ver Nota 9 al final)	Para el desarrollo del curso libre Fitness, los usuarios tienen disponibles las salas de ejercicio cardiopulmonar (Polideportivo), la sala de fuerza (Estadio) y el salon de entrenamiento funcional (220 B Polideportivo) de acuerdo al horario de cada escenario. El uso de las salas es de una hora diaria de acuerdo a la capacidad del escenario así: Sala de Cardio 15 usuarios/hora, sala multifuerza 40 usuarios/hora, salon 220 B entrenamiento funcional 25 usuarios/hora	Lunes y Miércoles	07:00 - 9:00 am y 11:00 am a 02:00 pm	Sala de ejercicio cardiopulmonar Polideportivo	MIXTO	400
			11:00 am a 02:00 pm y 04:00 pm a 06:00 pm	Sala multifuerza Estadio		
			1:00 p.m. a 2:00 p.m.	Entrenamiento funcional Salon 220B Polideportivo		
		Martes y Jueves	11:00 am a 02:00 pm y 04:00 pm a 06:00 pm	Sala de ejercicio cardiopulmonar Polideportivo		
			07:00 - 9:00 am y 11:00 am a 02:00 pm	Sala multifuerza Estadio		
			04:00 pm a 05:00 pm	Entrenamiento funcional Salon 220B Polideportivo		
		Viernes	07:00 - 9:00 am y 11:00 am a 02:00 pm	Sala de ejercicio cardiopulmonar Polideportivo		
			11:00 am a 02:00 pm	Sala multifuerza Estadio		
			9:00 a.m. a 10:00 a.m.	Entrenamiento funcional Salon 220B Polideportivo		
			5:00 p.m. a 6:00 p.m.	Sala Cardio - Spinning Polideportivo		
SPINNING	Para el desarrollo del curso libre de Spinning, los usuarios tienen disponibles sesiones musicalizadas en la sala de cardio spinning y sesiones dirigidas de entrenamiento funcional, de acuerdo al horario de cada escenario.	Lunes y Miercoles	6:00 p.m. a 7:00 p.m.	Sala Cardio - Spinning Polideportivo	MIXTO	80
			1:00 p.m. a 2:00 p.m.	Entrenamiento funcional Salon 220B Polideportivo		
			5:00 p.m. a 6:00 p.m.	Sala Cardio - Spinning Polideportivo		
		Martes y Jueves	6:00 p.m. a 7:00 p.m.	Sala Cardio - Spinning Polideportivo		
			04:00 pm a 05:00 pm	Entrenamiento funcional Salon 220B Polideportivo		
			Sábado	10 am a 12 m		

CURSOS FIN DE SEMANA

(Inician el 07 y 08 de septiembre)

Actividad	Grupo y Nivel	Días	Horarios	Escenarios	Cupo Max	
Tenis de Campo (Ver Notas 7 y 8 al final)	PRINCIPIANTES 1	Grupo 9 (P1 - G9)	Sábado	8:00 a.m. a 10:00 a.m.	Cancha de Tenis 3	10
	PRINCIPIANTES 1	Grupo 10 (P1 - G10)	Domingo	10:00 am a 12:00 m	Cancha de Tenis 3	10
Para la preinscripción se requiere presentar una prueba técnica para definir categoría de juego, estas se realizarán en las canchas # 2, y #3 (Anexas al observatorio) del 09 al 13 de septiembre de 8 am a 4:30 pm. El pago e inscripción se realiza de acuerdo a los puntos 7 y 8 del Procedimiento de Preinscripción, Inscripción y formalización. La preinscripción se realiza directamente en las oficinas de la División de Actividad física y deporte (Polideportivo).	PRINCIPIANTES 2	Grupo 7 (P2 - G7)	Sábado	10:00 am a 12:00 m	Cancha de Tenis 3	10
	PRINCIPIANTES 2	Grupo 8 (P2 - G8)	Domingo	8:00 a.m. a 10:00 a.m.	Cancha de Tenis 3	10
	CATEGORIA 6	Grupo 7 (C6 - G7)	Sábado	8:00 a.m. a 10:00 a.m.	Cancha de Tenis 2	8
	CATEGORIA 6	Grupo 8 (C6 - G8)	Domingo	10:00 am a 12:00 m	Cancha de Tenis 2	8
	CATEGORIA 5	Grupo 5 (C5 - G5)	Sábado	10 am a 12 m	Cancha de Tenis 2	6
	CATEGORIA 5	Grupo 6 (C5 - G6)	Domingo	8:00 a.m. a 10:00 a.m.	Cancha de Tenis 2	6

CURSOS LIBRES 2019 - 03 TARIFAS E INSCRIPCIONES

Resolución 002 de 7 de febrero 2019 de la Dirección de Bienestar Universitario

Artículo 9 .Vigencia. La presente resolución rige a partir de su expedición y hasta el 31 de Diciembre de 2019

Tarifas de cursos libres de deportes en puntos de cobro sobre SMDLV y en pesos	Cursos Libres	Curso Especiales (Fitness)	Curso Spinning	Curso Fin de semana (T de Campo)
	Semestre	Semestre	Semestre	Semestre
Estudiantes de Pregrado, Postgrado y Estudiantes del Colegio IPARM	\$ 28.000	\$ 70.000	\$ 93.000	\$ 125.000
Estudiante Visitante	\$ 28.000	\$ 70.000	\$ 93.000	\$ 125.000
Pensionado U.N. y Adulto Mayor	\$ 56.000	\$ 83.000	\$ 105.000	\$ 125.000
Servidores Públicos Administrativos	\$ 70.000	\$ 97.000	\$ 116.000	\$ 139.000
Servidores Públicos Docentes	\$ 111.000	\$ 139.000	\$ 139.000	\$ 194.000
Contratista ODS	\$ 83.000	\$ 111.000	\$ 116.000	\$ 152.000
Hijos y cónyuges de estudiantes y servidores públicos docentes y	\$ 111.000	\$ 139.000	\$ 162.000	\$ 194.000
Egresados U.N.	\$ 180.000	\$ 221.000	\$ 221.000	\$ 332.000
Particulares	\$ 287.000	\$ 339.000	\$ 359.000	\$ 365.000

PROCEDIMIENTO DE PRE-INSCRIPCIÓN, PAGO E INSCRIPCIÓN

La participación en los cursos libres de actividad física requieren de un proceso de pre-inscripción y otro de INSCRIPCIÓN. La preinscripción se realiza a través de la página www.sibu.unal.edu.co . Tenga en cuenta que para participar de los cursos libres son necesarios los dos procesos.

Para formalizar la inscripción al (los) cursos libres, le solicitamos tener en cuenta lo siguiente:

1 - Fecha de preinscripciones en el SIBU: Del 26 de Agosto al 06 de septiembre

2 - Identifique el o lo (s) cursos a los cuales desea inscribirse (Grupo, Nivel y horario) (Ver Listado)

3 - Ingrese a www.sibu.unal.edu.co. Escriba el usuario y contraseña del correo institucional. Haga Click en "servicios" luego Click en "cursos Libres"- "Cursos Activos"

5 - Regístrese en el/los curso (s) de su preferencia.

6 - Imprima la información que aparece en la pantalla de su computador. Con lo anterior, usted ha realizado la preinscripción.

7 - Realice el pago en cualquier sucursal del Banco **DAVIVIENDA**. Ver **Nota 11 al Final** Para cada curso debe realizar una consignación. Previo a realizar el pago, verifique nuevamente el costo del curso. Utilice el "Formato Convenios Empresariales" suministrado por el Banco Davivienda, con la siguiente información:

* - **Nombre del Convenio:** Unal- Bienestar

* - **Numero de cuenta:** 0 0 7 7 0 0 2 9 2 2 1 7

* - **Referencia 1:** 2 0 0 5 1 8 2 2

* - **Referencia 2:** Registre aquí el Numero de documento de quien recibirá el curso (No son validos los datos de otras personas) .

Oficinas del Banco Davivienda cercanas a la universidad

CAN: Diagonal 40 # 46 a 18	La Esmeralda: Diagonal 40 # 49 a 14
Gran América: Calle 26 # 36 - 41	Barrio Palermo: Carrera 23 # 47 - 51 Local 1
La Soledad: Av 22 # 42 19	Quinta Paredes: Carrera 40 # 22 - 47

Las oficinas más cercanas a la Universidad con horario de 9:00 a.m. a 4:00 p.m. y extendido de 5:00 a.m. a 8:00 p.m. de lunes a viernes

Galerías: Calle 54 # 25 - 81 Local 1130 Centro Comercial	Pablo VI: Carrera 40 c # 56 b 22	Corferías: DGN 22 B # 39-45
--	----------------------------------	-----------------------------

8 - Para formalizar la inscripción, a partir del Martes 27 de agosto, acérquese a la oficina 100 del Polideportivo (de lunes a viernes de 8 am a 12m y de 2 a 4 pm) y entregue el recibo original y el formulario de aprobación descargado de la página de SIBU (paso 6) o la copia del recibo de consignación original. Al respaldo del recibo original, de consignación anote su nombre completo, documento de identidad, nombre del curso libre y grupo y facultad a la que pertenece.

IMPORTANTE : Desde el momento en que diligencie el formulario en la página www.sibu.unal.edu.co usted dispone de 48 horas para formalizar su inscripción, es decir, esta última será efectiva solamente cuando entregue el recibo de consignación . **PASADO ESTE TIEMPO EL SISTEMA LIBERARÁ EL CUPO Y USTED NO ESTARÁ PREINSCRITO.** La inscripción se realizará hasta el lunes 09 de septiembre a las 4 p.m.

9 - La inscripción para particulares se realizará a partir del jueves 29 de agosto de acuerdo a disponibilidad de cupos, en la oficina 100 del POLIDEPORTIVO en el horario de 9:00 a.m. a 12 m. y de 2:00 a 4:00 p.m.

NOTAS ADICIONALES:

Nota 1: La oferta de los cursos libres aparecerá en el SIBU a partir del 26 de agosto para estudiantes, 27 de agosto Docentes y administrativos. INSCRIPCIÓN PRESENCIAL : 28 de agosto estudiantes extranjeros, estudiantes IPARM, Egresados, Contratistas, Hijos y Conyuges de Vinculados y Pensionados. Particulares 29 de agosto. Las preinscripciones en el SIBU se cierran el 06 de septiembre.

Nota 2: Antes de inscribirse, revise muy bien los horarios, escenarios y costos de los cursos.

Nota 3: La inscripción de los estudiantes extranjeros se realizará en la oficina 100 del Polideportivo a partir del 28 de agosto de 9:00 a 12 m y de 2:00 a 4:00 p.m.

Nota 4: La inscripción de egresados de la Universidad Nacional se realizará en la oficina 100 del polideportivo a partir del 28 de agosto de 9:00 a 12 y de 2 a 4 p.m. Debe presentar carnet de egresado u otro documento que lo acredite como egresado (copia de diploma o acta de grado)

Nota 5: La inscripción de particulares se realizará en la oficina 100 del polideportivo a partir del 29 de agosto de 9:00 a 12 y de 2 a 4 pm

Nota 6: La participación en los grupos 9 y 10 de Tenis de mesa (Curso Avanzado) requiere presentar una prueba técnica en el salón 220 A del Polideportivo, del 2 al 5 de septiembre de 9 a 12 m y de 2 a 4 pm para definir categoría de juego. La preinscripción se realiza en la oficina 100 del Polideportivo (no en el SIBU) a partir del 3 de septiembre y el pago e inscripción se realiza de acuerdo a los puntos 7 y 8 del Procedimiento de Preinscripción, Inscripción y formalización. Ver abajo.)

Nota 7 : La participación en cualquiera de los grupos de Tenis de campo requiere de una prueba técnica que se realizará a partir del 09 de septiembre de 8 am a 4:30 pm. en las canchas 2 y 3 anexas al observatorio.

Nota 8: La preinscripción y formalización de cualquiera de los grupos de Tenis de campo y de los grupos 9 y 10 de Tenis de mesa, se realiza directamente en las oficinas del Área de Actividad Física y Deporte. Para inscribirse, presente la "ficha de clasificación de categoría de juego" entregada por el instructor el día de la prueba técnica. **Fechas de preinscripción:** Tenis de campo a partir del 09 de septiembre. Grupos 9 y 10 de Tenis de mesa a partir del 02 de septiembre

Nota 9: El curso libre de Fitness incluye actividades de acondicionamiento físico que se desarrollan en las salas de ejercicio cardiopulmonar, sala de fuerza y salón de entrenamiento funcional.

Nota 10: El día de inicio del curso libre, Identifique al instructor que acompañará su proceso

Nota 11: Es deber del usuario asistir a las sesiones prácticas en los horarios y fechas del curso libre en el que se encuentra inscrito, seguir las indicaciones del instructor a cargo de la actividad y mantener relaciones de buena convivencia con los participantes y procurar el buen uso, aseo y orden del escenario. La División de Actividad física y deporte desarrollará los cursos programados del 09 de septiembre al 30 de noviembre.

MAYOR INFORMACIÓN: POLIDEPORTIVO Oficinas División de Actividad Física y Deporte

Horario: Lunes a Viernes de 8:00 a.m. a 12:00 m. y de 2:00 p.m. a 4:00 p.m. de Lunes a Viernes.

Conmutador 3165000 Ext. 17212 - 17218