

UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA

DIRECCION DE BIENESTAR

Division de Actividad Física y Deporte

Programa de Acondicionamiento Fisico e Instrucción Deportiva

Cursos Libres 2020 - 01

PRE - INSCRIPCIONES: Página www.sibu.unal.edu.co: Del 03 al 16 de marzo (solo comunidad universitaria con acceso a la plataforma SIBU. Ver Notas al final 1, 3, 4 y 5
Tenis de Campo y Grupos avanzados de Tenis de Mesa Ver Notas 6, 7 y 8 al final. Usuarios diferentes a la comunidad universitaria preinscribirse desde el 06 de marzo en la oficina 100 del polideportivo.

INSCRIPCIONES: Del 02 al 13 de marzo (Con entrega del recibo de pago en las oficinas del Polideportivo) ver Punto 8 del Procedimiento de Preinscripción, Inscripción y formalización) Inscripción de Tenis de campo del 16 al 20 de marzo en las oficinas de la Division de Actividad Física y Deporte.

OFERTA DE CURSOS LIBRES Y ESPECIALES

Desarrollo de la Unica Temporada del Primer semestre de 2020
Inicio de actividades 16 de Marzo - Finaliza 12 de Junio y 14 de junio (cursos fin de semana)
10 PROGRAMAS A SU MEDIDA CON GRUPOS EN DIFERENTES NIVELES

CURSOS LIBRES EN DEPORTES

Actividad	Nivel	Grupo	Días	Horarios	Escenarios	Rama	Cupo Max.
AIKIDO Prof. Alvaro Rodríguez	Único	1	Lunes y Miércoles	2:00 p.m. a 4:00 p.m.	SALON 220 POLIDEPORTIVO	MIXTO	30
	Único	2	Martes y Jueves	9:00 a.m. a 11:00 a.m.			30
BALONCESTO Prof. Daniel Ascencio	Principiantes	1	Lunes y Miércoles	12 m a 2:00 p.m.	COLISEO AUXILIAR A	MIXTO	20
	Avanzados	2	Lunes y Miércoles	2:00 p.m. a 4:00 p.m.			20
ESCALADA Prof	Principiantes	1	Martes y Jueves	2:00 p.m. a 4:00 p.m.	MURO ESCALADA POLIDEPORTIVO	MIXTO	40
	Principiantes	2	Miércoles y Viernes	09:00 a.m. a 11:00 a.m.			40
	Avanzados	3	Miércoles y Viernes	2:00 p.m. a 4:00 p.m.			30
FUTBOL SALA Prof. Luis Portocarrero	Único	1	Lunes y Miércoles	2:00 p.m. a 4:00 p.m.	COLISEO AUXILIAR B	MIXTO	20
JUDO Prof. Juan Mantilla	Principiantes	1	Martes y Jueves	2:00 p.m. a 4:00 p.m.	SALON 220 POLIDEPORTIVO	MIXTO	20
KARATE DO Prof. Jonny Garzón	Principiantes	1	Lunes y Miércoles	4:00 p.m. a 6:00 p.m.	SALON 220 POLIDEPORTIVO	MIXTO	20
TAEKWONDO Prof. Jhon Fredy Marin	Principiantes	1	Lunes y Miércoles	09:00 a.m. A 11:00 a.m.	SALON 220 POLIDEPORTIVO	MIXTO	35
	Principiantes	2	Martes y Jueves	4:00 p.m. a 6:00 p.m.			35
TENIS DE CAMPO (Ver Nota 7 y 8 al final)	PRINCIPANTES 1	1	(P1 - G1)	Lunes y Miércoles	2:00 p.m. a 3:00 p.m.	Cancha de Tenis 3	10
		2	(P1 - G2)	Lunes y Miércoles	12:00 m a 1:00 p.m.	Cancha de Tenis 2	10
		3	(P1 - G3)	Lunes	1:00 p.m. a 3:00 p.m.	Cancha de Tenis 2	10
		4	(P1 - G4)	Martes y Jueves	8:00 a.m. a 09:00 a.m.	Cancha de Tenis 2	10
		5	(P1 - G5)	Martes y Jueves	10:00 a.m. a 11:00 a.m.	Cancha de Tenis 2	10
		6	(P1 - G6)	Martes y Jueves	2:00 p.m. a 3:00 p.m.	Cancha de Tenis 2	10
		7	(P1 - G7)	Miércoles y Viernes	12:00 m a 1:00 p.m.	Cancha de Tenis 3	10
		8	(P1 - G8)	Viernes	8:00 a.m. a 10:00 a.m.	Cancha de Tenis 2	10
	PRINCIPANTES 2	1	(P2 - G1)	Lunes y Miércoles	9:00 a.m. a 10:00 a.m.	Cancha de Tenis 2	10
		2	(P2 - G2)	Miércoles y Viernes	Miércoles 1:00 p.m. a 2:00 p.m. y Viernes 2:00 p.m. a 3:00 p.m.	Cancha de Tenis 3	10
		3	(P2 - G3)	Martes y Jueves	12:00 m a 1:00 p.m.	Cancha de Tenis 3	10
		4	(P2 - G4)	Martes y Jueves	1:00 p.m. a 2:00 p.m.	Cancha de Tenis 3	10
		5	(P2 - G5)	Lunes y viernes	1:00 p.m. a 2:00 p.m.	Cancha de Tenis 3	10
		6	(P2 - G6)	Lunes y Viernes	12:00 m a 1:00 p.m.	Cancha de Tenis 3	10
	CATEGORIA 6	1	(C6 - G1)	Lunes y Miércoles	11:00 a.m. a 12:00 m.	Cancha de Tenis 2	8
		2	(C6 - G2)	Miércoles y Viernes	1:00 p.m. a 2:00 p.m.	Cancha de Tenis 2	8
		3	(C6 - G3)	Miércoles y Viernes	Miércoles 03:00 pm a 04:00 pm y Viernes 02:00 pm a 03:00 pm	Cancha de Tenis 3	8
		4	(C6 - G4)	Martes y Jueves	3:00 p.m. a 4:00 p.m.	Cancha de Tenis 3	8
		5	(C6 - G5)	Martes y Jueves	3:00 p.m. a 4:00 p.m.	Cancha de Tenis 2	8
		6	(C6 - G6)	Viernes	10:00 a.m. a 12:00 m.	Cancha de Tenis 2	8
	CATEGORIA 5	1	(C5 - G1)	Lunes y Viernes	3:00 p.m. a 4:00 p.m.	Cancha de Tenis 3	6
		2	(C5 - G2)	Lunes y Miércoles	3:00 p.m. a 4:00 p.m.	Cancha de Tenis 2	6
		3	(C5 - G3)	Martes y jueves	11:00 a.m. a 12:00 m.	Cancha de Tenis 2	6
		4	(C5 - G4)	Martes y Jueves	4:00 p.m. a 5:00 p.m.	Cancha de Tenis 3	6
CATEGORIA 4	1	(C4 - G1)	Lunes y miércoles	10:00 a.m. a 11:00 a.m.	Cancha de Tenis 2	4	
	2	(C4 - G2)	Lunes y miércoles	4:00 p.m. a 5:00 p.m.	Cancha de Tenis 3	4	
	3	(C4 - G3)	Martes y Jueves	9:00 a.m. a 10:00 a.m.	Cancha de Tenis 2	4	
	4	(C4 - G4)	Martes y jueves	12:00 m a 1:00 p.m.	Cancha de Tenis 2	4	
CATEGORIA 3	Grupo 1	(C3 - G1)	Lunes y Miércoles	8:00 a.m. a 9:00 a.m.	Cancha de Tenis 2	4	
	Grupo 2	(C3 - G2)	Martes y Jueves	1:00 p.m. a 2:00 p.m.	Cancha de Tenis 2	4	
	Grupo 3	(C3 - G3)	Martes y Jueves	2:00 p.m. a 3:00 p.m.	Cancha de Tenis 3	4	
	Grupo 4	(C3 - G4)	Miércoles y Viernes	Miércoles 2:00 p.m. a 3:00 p.m y Viernes 3:00 p.m. a 4:00 p.m	Cancha de Tenis 2	4	
TENIS DE MESA Prof. Jairo Clavijo	PRINCIPANTES	Grupo 1	Lunes y Miércoles	9:00 a.m. a 10:00 a.m.	SALON 220 A POLIDEPORTIVO	MIXTO	10
		Grupo 2	Lunes y Viernes	Lunes 10:00 a.m. a 11:00 a.m. y Viernes 9:00 a.m. a 10:00 a.m.			10
		Grupo 3	Lunes y Miércoles	2:00 p.m. a 3:00 p.m.			10
		Grupo 4	Lunes y Miércoles	3:00 p.m. a 4:00 p.m.			10
		Grupo 5	Martes y Jueves	9:00 a.m. a 10:00 a.m.			10
		Grupo 6	Martes y Jueves	10:00 a.m. a 11:00 a.m.			10
		Grupo 7	Miércoles y Viernes	10:00 a.m. a 11:00 a.m.			10
		Grupo 8	Miércoles y Viernes	11:00 a.m. a 12:00 m.			10
	Grupo 9 Avanzado *	Lunes y Miércoles	4:00 p.m. a 5:00 p.m.	10			
	Grupo 10 Avanzado *	Martes y Jueves	11:00 a.m. a 12:00 m.	10			
VOLEIBOL Prof. Alejandra Callejas	Principiantes	1	Lunes y Miércoles	09:00 a.m. a 11:00 a.m.	Concha Acustica	MIXTO	20
	Principiantes	2	Martes y jueves	2:00 p.m. a 4:00 p.m.	Concha Acustica		20
YOGA Prof. Jaime Martínez	Único	Grupo 1	Lunes y Miércoles	06:00 a.m. a 07:30 am	SALON 220 POLIDEPORTIVO	MIXTO	40
	Único	Grupo 2	Martes y jueves	06:00 a.m. a 07:30 am			40
	Único	Grupo 3	Miércoles y viernes	07:30 a.m. a 09:00 am			40
	Único	Grupo 4	Lunes y jueves	07:30 a.m. a 09:00 am			40
	Único	Grupo 5	Martes y Viernes	Martes 7:30 a.m. a 9:00 a.m. y Viernes 6:00 a.m. a 7:30 a.m.			40

CURSOS FIN DE SEMANA

Inician el 16 de marzo (cursos entre semana) y el 21 de marzo (fin de semana)

Actividad	Grupo y Nivel	Días	Horarios	Escenarios	Cupo Max
-----------	---------------	------	----------	------------	----------

Tenis de Campo (Ver Notas 7 y 8 al final)	PRINCIPIANTES 1	Grupo 9	(P1 - G9)	Sábado	8:00 a.m. a 10:00 a.m.	Cancha de Tenis 3	10
		PRINCIPIANTES 1	Grupo 10	(P1 - G10)	Domingo	10:00 am a 12:00 m	Cancha de Tenis 3
Para la preinscripción se requiere presentar una prueba técnica para definir categoría de juego, estas se realizarán en las canchas # 2, y #3 (Anexas al observatorio) del 16 al 20 de marzo de 8 am a 4:30 pm. Con los resultados de la prueba técnica, se realiza la preinscripción directamente en las oficinas de la División de Actividad física y deporte (Polideportivo) y luego se realiza el pago e inscripción de acuerdo a los puntos 7 y 8 del Procedimiento de Preinscripción, Inscripción y formalización. Ver abajo.) Las pruebas técnicas se realizarán hasta el 20 de marzo o antes si se agotan los cupos disponibles en cada categoría de juego.	PRINCIPIANTES 2	Grupo 7	(P2 - G7)	Sábado	10:00 am a 12:00 m	Cancha de Tenis 3	10
	PRINCIPIANTES 2	Grupo 8	(P2 - G8)	Domingo	8:00 a.m. a 10:00 a.m.	Cancha de Tenis 3	10
	CATEGORIA 6	Grupo 7	(C6 - G7)	Sábado	8:00 a.m. a 10:00 a.m.	Cancha de Tenis 2	8
	CATEGORIA 6	Grupo 8	(C6 - G8)	Domingo	10:00 am a 12:00 m	Cancha de Tenis 2	8
	CATEGORIA 5	Grupo 5	(C5 - G5)	Sábado	10 am a 12 m	Cancha de Tenis 2	6
	CATEGORIA 5	Grupo 6	(C5 - G6)	Domingo	8:00 a.m. a 10:00 a.m.	Cancha de Tenis 2	6

CURSOS LIBRES 2020 - 01 TARIFAS E INSCRIPCIONES		
Resolución 002 de 7 de febrero 2019 de la Dirección de Bienestar Universitario		
Artículo 7. Vigencia. La presente resolución rige a partir de su expedición y hasta el 31 de Diciembre de 2020		
TARIFAS DE CURSOS LIBRES EN PUNTOS DE COBRO SOBRE SMDLV AÑO 2020 POR TEMPORADA		
Tipo de Usuario	Cursos Libres	Curso Fin de semana (T de Campo)
Estudiantes de Pregrado, Postgrado y Estudiantes del Colegio IPARM	\$ 29.000	\$ 132.000
Estudiante Visitante	\$ 29.000	\$ 132.000
Pensionado U.N. y Adulto Mayor	\$ 58.000	\$ 132.000
Servidores Públicos Administrativos	\$ 73.000	\$ 146.000
Servidores Públicos Docentes	\$ 117.000	\$ 205.000
Contratista ODS	\$ 88.000	\$ 161.000
Hijos y cónyuges de estudiantes y servidores públicos docentes y administrativos.	\$ 117.000	\$ 205.000
Egresados U.N.	\$ 190.000	\$ 351.000
Particulares	\$ 293.000	\$ 439.000

PROCEDIMIENTO DE PRE-INSCRIPCIÓN, PAGO E INSCRIPCIÓN

La participación en los cursos libres de actividad física requieren de un proceso de pre-inscripción y otro de INSCRIPCIÓN. La preinscripción se realiza a través de la página www.sibu.unal.edu.co. Tenga en cuenta que para participar de los cursos libres son necesarios los dos procesos.

Para formalizar la inscripción al (los) cursos libres, le solicitamos tener en cuenta lo siguiente:

- Fecha de preinscripciones en el SIBU: Del 03 al 16 de Marzo
- Identifique el o (s) cursos a los cuales desea inscribirse (Grupo, Nivel y horario) (Ver Listado)
- Ingrese a www.sibu.unal.edu.co. Escriba el usuario y contraseña del correo institucional. Haga Click en "servicios" luego Click en "cursos Libres"- "Cursos Activos"
- Regístrese en el curso (s) de su preferencia.
- Imprima la información que aparece en la pantalla de su computador. Con lo anterior, usted ha realizado la preinscripción.
- Realice el pago, en cualquier sucursal del Banco DAVIVIENDA. Ver Nota 11 al Final Para cada curso debe realizar una consignación. Previo a realizar el pago, verifique nuevamente el costo del curso. Utilice el "Formato Convenios Empresariales" suministrado por el Banco Davivienda, con la siguiente información:
 - Nombre del Convenio: Unal- Bienestar
 - Numero de cuenta: 007700292217
 - Referencia 1: 20051822
 - Referencia 2: Registre aquí el **Numero de documento de quien recibirá el curso (No son validos los datos de otras personas).**

Oficinas del Banco Davivienda cercanas a la universidad		
CAN: Diagonal 40 # 46 a 18		La Esmeralda: Diagonal 40 # 49 a 14
Gran América: Calle 26 # 36 - 41		Barrio Palermo: Carrera 23 # 47 - 51 Local 1
La Soledad: Av 22 # 42 19		Quinta Paredes: Carrera 40 # 22 - 47
Las oficinas más cercanas a la Universidad con horario de 9:00 a.m. a 4:00 p.m. y extendido de 5:00 a.m. a 8:00 p.m. de lunes a viernes		
Galerías: Calle 54 # 25 - 81 Local 1130 Centro Comercial	Pablo VI: Carrera 40 c # 56 b 22	Corteras: DGN 22 B # 39-45

8 - Para formalizar la inscripción a partir del Lunes 2 de Marzo, a cérrquese a la oficina 100 del Polideportivo (de lunes a viernes de 8 am a 12m y de 2 a 4 pm) y entregue el recibo original y el formulario de aprobación descargado de la página de SIBU (paso 6) o la copia del recibo de consignación original. Al respaldo del recibo original de consignación anote su nombre completo, documento de identidad, nombre del curso libre y grupo y facultad a la que pertenece.

IMPORTANTE : Desde el momento en que diligencie el formulario en la página www.sibu.unal.edu.co usted dispone de 48 horas para formalizar su inscripción, es decir, esta última será efectiva solamente cuando entregue el recibo de consignación. PASADO ESTE TIEMPO EL SISTEMA LIBERARÁ EL CUPO Y USTED NO ESTARÁ PREINSCRITO. La inscripción se realizará hasta el lunes 16 de Marzo a las 4 p.m.

9 - La inscripción para particulares se realizará a partir del viernes 06 de Marzo de acuerdo a disponibilidad de cupos, en la oficina 100 del POLIDEPORTIVO en el horario de 9:00 a.m. a 12 m. y de 2:00 a 4:00 p.m.

NOTAS ADICIONALES:

Nota 1: La oferta de los cursos libres aparecerá en el SIBU a partir del 03 de marzo para estudiantes, 04 de marzo Docentes y administrativos. INSCRIPCIÓN PRESENCIAL : 06 de marzo estudiantes extranjeros, estudiantes IPARM, Egresados, Contratistas, Hijos y Conyuges de Vinculados y Pensionados. Particulares 05 de marzo. Cierre de preinscripciones en SIBU 16 de marzo.

Nota 2: Antes de inscribirse, revise muy bien los horarios, escenarios y costos de los cursos.

Nota 3: La inscripción de los estudiantes extranjeros se realizará en la oficina 100 del Polideportivo a partir del 06 de marzo de 9:00 a 12 m y de 2:00 a 4:00 p.m. Presentar pasaporte o cédula.

Nota 4: La inscripción de egresados de la Universidad Nacional se realizará en la oficina 100 del polideportivo a partir del 06 de marzo de 9:00 a 12 y de 2 a 4 p.m. Debe presentar carnet de egresado u otro documento que lo acredite como egresado (copia de diploma o acta de grado)

Nota 5: La inscripción de particulares se realizará en la oficina 100 del polideportivo a partir del 06 de marzo de 9:00 a 12 y de 2 a 4 pm

Nota 6: La participación en los grupos 9 y 10 de Tenis de mesa (Curso Avanzado) requiere presentar una prueba técnica en el salón 220 A del Polideportivo del 09 al 13 de marzo, de 9 a 12 m y de 2 a 4 pm. La preinscripción se realiza en la oficina 100 del Polideportivo (no en el SIBU) a partir del 09 de marzo. Si usted no entrega la ficha de categorización de la prueba técnica, no se realizará la preinscripción. El pago e inscripción se realiza de acuerdo a los puntos 7 y 8 del Procedimiento de Preinscripción, Inscripción y formalización (Ver arriba.)

Nota 7 : La participación en cualquiera de los grupos de Tenis de campo requiere de una prueba técnica que se realizará a partir del 16 de marzo de 8 am a 4:30 pm. en las canchas 2 y 3 anexas al observatorio.

Nota 8: La preinscripción y formalización de cualquiera de los grupos de Tenis de campo y de los grupos 9 y 10 de Tenis de mesa, se realiza directamente en las oficinas del Área de Actividad Física y Deporte. Para inscribirse, presente la "ficha de clasificación de categoría de juego" entregada por el instructor el día de la prueba técnica. **Fechas de preinscripción :** Tenis de campo a partir del 16 de marzo. Grupos 9 y 10 de Tenis de mesa a partir del 09 de marzo

Nota 10: Es deber del usuario asistir a las sesiones prácticas en los horarios y fechas del curso libre en el que se encuentra inscrito, seguir las indicaciones del instructor a cargo de la actividad y mantener relaciones de buena convivencia con los participantes y procurar el buen uso, aseo y orden del escenario. La División de Actividad física y deporte desarrollará los cursos programados del 16 de marzo al 14 de junio.

MAYOR INFORMACIÓN: POLIDEPORTIVO Oficinas Division de Actividad Física y Deporte
Horario: Lunes a Viernes de 8:00 a.m. a 12:00 m. y de 2:00 p.m. a 4:00 p.m. de Lunes a Viernes.
Conmutador 3165000 Ext. 17212 - 17218

