



CONVOCATORIA No. 6 de 2019
Taller de preparación para la pensión
ALAS DE LIBERTAD

La Dirección de Bienestar Universitario a través de Bienestar de Personal Docente y Administrativo, convoca al personal de planta próximo a pensionarse a participar del taller de preparación para la pensión.

1. Objetivo General: llevar al participante a reflexionar sobre lo que ha sido su vida, lo que es y lo que puede llegar a ser; explorar cualidades destrezas, habilidades y actitudes importantes para el nuevo ciclo de vida.

2. Temas: Aspectos jurídicos relativos al derecho de pensión, aspectos físicos y cambios en la vida, manejo de estrés y actividad física y, nuevas oportunidades para crecer.

3. Requisitos:

- Pertenecer a la planta de personal docente o administrativa
- Para mujeres tener 53 años o más y para hombres 58 o más.
- No haber participado de esta actividad durante los dos últimos 2 años (2017 y 2018).
- Cumplir con el horario establecido para las actividades propuestas durante los 3 días programados.

4. Lugar y fechas del taller: 22 y 23 de mayo en la sede urbana de la Cooperativa de Profesores de la Universidad Nacional de 8 a.m. a 5 p.m. y, el 24 de mayo en la sede campestre Guanahán en Pandi Cundinamarca de 7 a.m. a 5 p.m.

5. Inscripciones: Del 13 de Mayo hasta agotar cupos, a partir de las 10 a.m. a través del siguiente enlace:

<https://forms.gle/fxob3psbPtggWLEy9>

Mayor información Unidad Camilo Torres bloque B7 oficina 602 o 603 extensiones 10716-10665

Cupos Limitados

ISABEL CRISTINA ORTIZ GÓMEZ
Profesional Especializada
Bienestar Docente y Administrativo

Vo.Bo. OSCAR ARTURO OLIVEROS GARAY
Director